

PROMISE

Binnen PROMISE komen praktijk en onderzoek samen. In een grootschalig onderzoek hebben het Trimbos-instituut, Pharos en Longfonds geboortezorgprofessionals getraind in het geven van stoppen-met-rokenondersteuning bij kwetsbare vrouwen. Het onderzoeksproject is inmiddels afgerond en we zijn bezig met het uitrollen van de belangrijkste lessen.

Wat is PROMISE?

In Nederland werken alle verloskundigen volgens de V-MIS-methode. Dat is een methode waarin verloskundigen in 7 stappen zwangere vrouwen motiveren om te stoppen met roken. Samen gaan ze op zoek naar de redenen om te stoppen, prikken ze een stopdatum en zorgen ze ervoor dat de zwangere rookvrij blijft.

In het onderzoeksproject hebben we de zogenaamde PROMISE-training ontwikkeld. Dit is een 4 uur durende training die een aanvulling is op de bestaande V-MIS-training. Verloskundigen leerden in de PROMISE training om de CO-meter te gebruiken, om te gaan met weerstand, en laaggeletterdheid te herkennen. Alle deelnemende praktijken kregen een CO-meter voor in de consulten en beeldverhalen om mee te geven aan hun cliënten.

Waar gaat het onderzoek over?

Vanaf 2017 is PROMISE uitgerold in 23 praktijken en 3 ziekenhuizen verdeeld over 3 pilotregio's in Nederland. De praktijken werden in de loop van het jaar in 4 trainingsronden getraind. In elke trainingsronde kreeg een deel de PROMISE-training. Het doel van het onderzoek is om te kijken of de deelnemende verloskundigen en gynaecologen meer rokende vrouwen intensief begeleiden bij het stoppen met roken.

In totaal zijn 97 verloskundigen en gynaecologen getraind in PROMISE. Daarnaast hebben 33 kraamverzorgenden en 23 JGZ-medewerkers een verkorte versie van de PROMISE-training gevolgd. Het doel van die verkorte training was om kraamverzorgenden en JGZ-medewerkers te leren om vrouwen te helpen rookvrij te blijven na de bevalling.

Hoe nu verder?

De resultaten van het onderzoek zullen gepubliceerd worden in een wetenschappelijk tijdschrift. Wij verwachten dat de eerste resultaten begin 2020 openbaar zullen zijn. Ondertussen zijn wij begonnen met het aanpassen van de bestaande V-MIS-training. Daar voegen we nu het gebruik van CO-meters en beeldverhalen aan toe.

Dit project is mede mogelijk gemaakt door FNO en het ministerie van VWS.

