

## **Programma**

### **Start 2019 goed en draag bij aan een Rookvrije Start**

#### **Bijeenkomst voor huisartsen en praktijkondersteuners op 29 januari 2019**

**Datum:** 29 januari 2019

**Locatie:** Da Costakade 45 – 3521 VS Utrecht

17:30: Inloop met salade en soep

#### **Deel 1: Workshop Trimbos in samenwerking met NHG**

18:00-18:05 Introductie door *Miriam de Kleijn* (Epidemioloog, Huisarts- niet praktiserend, lid Taskforce Rookvrije Start namens NHG)

18:05-18:15 De feiten op een rij door *Chantal van den Thillart* (Wetenschappelijk medewerker, Trimbos-instituut)

18:15-19:00 Zwangeren begeleiden bij stoppen met roken. Hoe doe je dat? door *Miriam de Kleijn* (Epidemioloog, Huisarts- niet praktiserend, lid Taskforce Rookvrije Start namens NHG) en *Roos Blom*, Stoppen-met-rokencoach en psycholoog)

19:00-19:15 Nicotine vervangende middelen: wel of niet voorschrijven door *Monique Croes* (Wetenschappelijk medewerker, Trimbos-instituut)

19:15-19:30 Pauze met koffie en thee

#### **Deel 2: Verdieping**

19:30-20:00 Uitwisselen ervaringen door *Ingrid Schulten* (Senior Wetenschappelijk medewerker, Trimbos-instituut)

20:00-20:45 Het motiverende gesprek Stoppen met Roken door *Marion Zandvoort* (Trainersacteur)

20:45-21:00 Afsluiting en discussie door *Miriam de Kleijn* (Epidemioloog, Huisarts- niet praktiserend, lid Taskforce Rookvrije Start namens NHG)

**Routebeschrijving:** <https://www.trimbos.nl/contact/route>

#### **Accreditatie:**

Voor de bijeenkomst wordt accreditatie van 3 punten aangevraagd. De bevestiging van uw deelname die per e-mail aan u verstuurd is, geldt als bewijs van inschrijving. Tevens zal er een presentielijst zijn op de avond zelf, die door u geparafeerd moet worden.

Bij aanmelding gaan we ervan uit dat u aanwezig zult zijn.

**Aanmelden** via [rookvrijestart@trimbos.nl](mailto:rookvrijestart@trimbos.nl)

LET OP NA 18.15 IS ER GEEN PORTIER EN IS DE DEUR GESLOTEN