

Beleidsuitgangspunten Kraamzorg voor Taskforce rookvrije start

Vanuit de Taskforce rookvrije start is het verzoek aan de NBvK en het Kenniscentrum Kraamzorg om de beleidsuitgangspunten met daarin het "stoppen met roken-beleid" voor kraamzorgorganisaties uit te werken. De NBvK en het Kenniscentrum Kraamzorg hebben dit gezamenlijk opgepakt, de uitwerking hiervan volgt hieronder:

Scholing en materialen:

De geaccrediteerde e-learning Rook vrije Start wordt via de nascholingsagenda onder de aandacht gebracht van de ruim 9100 kraamverzorgenden in het kwaliteitsregister van het Kenniscentrum Kraamzorg. De accreditatiepunten hiervoor tellen mee in de vrij ruimte van het dossier van de kraamverzorgende.

Indien er vanuit de Taskforce meer of andere manieren van scholing wordt aangeboden rondom dit onderwerp, wordt de kraamverzorgende hier via de e-nieuwsbrief en website van het Kenniscentrum Kraamzorg op gewezen.

Met nieuwsberichten op de website en in de e-nieuwsbrief worden kraamzorgorganisaties en kraamverzorgenden door het Kenniscentrum Kraamzorg, Bo Geboortezorg en de NBvK geïnformeerd over de beschikbare materialen van Rookvrij Opgroeien. Verzoek is om deze materialen onder ouders te verspreiden indien de daarvoor geschikte situatie zich voordoet en de kraamverzorgende zich "veilig" genoeg voelt om het gesprek rondom dit onderwerp aan te gaan.

Rookvrije werkplek:

Tijdens de intake informeert de kraamzorgorganisatie of er in een gezin gerookt wordt door vader en/of moeder of andere aanwezige gezinsleden in de kraamperiode. Indien er gerookt wordt is het verzoek aan de cliënt en overige familieleden om dit niet te doen in het bijzijn van de kraamverzorgende.

Afspraken met rokende kraamverzorgenden:

Iedere kraamverzorgende is op de hoogte van de schadelijkheid van derdehands rook en het belang van goed voorbeeldgedrag. De kraamverzorgende rookt niet onder werktijd en niet op weg naar het gezin waarin zij werkzaam is. De informatie hierover wordt via het Kenniscentrum Kraamzorg, Bo Geboortezorg en de NBvK onder de aandacht gebracht bij kraamzorgorganisaties en kraamverzorgenden.

Samenwerking met verloskundigen en JGZ

Indien de verloskundige tijdens de zwangerschap de (aanstaande) ouders heeft begeleid bij het stoppen met roken, informeert zij de kraamverzorgende hierover. De kraamzorg kan tijdens de kraamweek extra ondersteuning bieden en/of voorlichting geven indien de situatie dit toelaat. Na de kraamweek wordt door de verloskundige op het overdrachtsformulier aan de JGZ doorgegeven of er binnen het gezin gerookt wordt ja/nee. Dit is een standaard vraag die de verloskundige invult op het voor de overdracht aan JGZ ontwikkelde formulier.

Beleidsuitgangspunten:

- De kraamzorg spant zich in om, binnen de mogelijkheden die daarvoor zijn (informatiepakket kraamzorg, intake/huisbezoek, kraamtijd) ouders optimaal te informeren over de gevolgen van meerroken voor kinderen en de maatregelen om een rookvrije omgeving te creëren.
- Het bespreekbaar maken van meerroken in het kraamgezin is gebaseerd op toepassing van Rookvrije Start.
- Iedere kraamverzorgende is op de hoogte van de (lokale) mogelijkheden voor doorverwijzing van ouders die begeleiding nodig hebben bij het stoppen met roken of rookvrij blijven na de zwangerschap.
- Alle kraamverzorgende in het kwaliteitsregister van het Kenniscentrum Kraamzorg hebben de mogelijkheid om deel te nemen aan de geaccrediteerde e-learning Rookvrije Start.
- De kraamverzorgende rookt niet onder werktijd en niet op weg naar het gezin waarin zij werkzaam is.
- Met de cliënt worden duidelijke afspraken gemaakt om een rookvrije werkplek te creëren tijdens de kraamweek.
- Er vindt overdracht plaats van gegevens over het rookgedrag van de cliënt tussen verloskundigen, kraamzorg en JGZ.