

Deel informatie over stoppen met roken en corona met (aanstaande) ouders

De volgende informatie kun je gebruiken in de communicatie over corona aan (aanstaande) ouders:

Heb ik meer kans om het coronavirus te krijgen als ik rook?

- Als je rookt, heb je meer kans op een virus. Dat geldt waarschijnlijk ook voor het coronavirus. Als je rookt kun je ook ernstiger ziek worden als je het coronavirus hebt.
- Het is altijd een goed idee om te stoppen met roken. Juist nu is stoppen met roken belangrijk om ervoor te zorgen dat je minder ziek wordt van het coronavirus. Als je stopt, werken je longen en je hart gelijk al beter.
- Stoppen met roken lukt beter met hulp. Zeker nu, als je misschien meer stress hebt, is het fijn om hier goede hulp bij te krijgen. De telefonische coaches van Rookvrije Ouders geven je tips, adviezen en steun bij je stoppoging. Ga voor meer info of aanmelden naar [Ikstopnu.nl/rookvrijeouders](https://ikstopnu.nl/rookvrijeouders).

Meer weten over stoppen met roken en corona? Kijk op [Ikstopnu.nl/corona](https://ikstopnu.nl/corona). Je kunt ook altijd bellen met de gratis Stoplijn (0800-1995).

