



Rookvrije Ouders

Ouders en zwangere vrouwen doorverwijzen naar telefonische stoppen-met-roken coaching

Wat is Rookvrije Ouders?

Veel (aanstaande) ouders willen stoppen met roken. Stoppen is echter niet makkelijk, waardoor stoppogingen vaak mislukken. De telefonische coaching Rookvrije Ouders biedt ouders effectieve begeleiding bij het stoppen met roken. De coaches van Rookvrije Ouders hebben tevens ervaring met het begeleiden van zwangere vrouwen bij het stoppen met roken. Rookvrije Ouders is gebaseerd op motiverende gespreksvoering en bestaat uit minimaal 6 telefoongesprekken (± 20 minuten).

Waarom Rookvrije Ouders?

- Uit wetenschappelijk onderzoek is Rookvrije Ouders **effectief** gebleken om ouders te laten stoppen met roken. Rookvrije Ouders is nog niet onderzocht bij zwangeren, maar de toegepaste methodiek (motiverende gespreksvoering) is ook effectief om zwangeren te helpen stoppen met roken.
- Je verwijst (aanstaande) ouders **snel** en **makkelijk** door via een online aanmeldformulier op www.rookvrijestart.nl/rookvrijeouders.
- De coach neemt **binnen een week** contact op met ouders voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek. Zwangere vrouwen worden **binnen 3 dagen** gebeld.
- Je ontvangt een **terugkoppeling** van de coach als (aanstaande) ouders hiervoor toestemming geven.

Wat zijn de kosten van Rookvrije Ouders?

Rookvrije Ouders is meestal gratis voor ouders. Sinds januari 2020 wordt de stoppen-met-roken zorg namelijk door zorgverzekeraars vanuit de basisverzekering vergoed met vrijstelling van het eigen risico. Er zijn wel voorwaarden voor de vergoeding (zie de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar). Ouders en zwangere vrouwen worden (indien mogelijk) gekoppeld aan een coach die een overeenkomst heeft met de zorgverzekeraar waar zij bij zijn aangesloten. Tijdens het eerste vrijblijvende telefoongesprek bespreekt de coach de eventuele kosten van Rookvrije Ouders met (aanstaande) ouders.

Wil je werken met Rookvrije Ouders?

Bestel de materialen van Rookvrije Ouders via onze webwinkel: www.trimbos.nl/webwinkel (productnummers PM0434, PM0435 en PM0475).

Meer info of (aanstaande) ouders doorverwijzen?

Kijk op www.rokeninfo.nl/rookvrijeouders

Vragen?

Mail naar rookvrijestart@trimbos.nl