

Toolkit Rookvrije Start

Een greep uit het aanbod van de materialen



Ontdek [hier](#)
alle materialen
uit de Toolkit

Voor professionals



Ondersteunen & doorverwijzen



Bureaukaarten gespreksvoering

Voor professionals in de [geboortezorg](#), en professionals die in contact staan met [\(rokende\) ouders](#).



Animatie derdehands rook

Video voor [professionals](#) met uitleg over derdehands rook.



Telefonische coaching Rookvrije Ouders

Het programma [Rookvrije Ouders](#) is een telefonische coaching speciaal voor zwangere vrouwen en ouders die hulp willen bij het stoppen met roken.



Scholing



E-learnings

[Rookvrije Start](#) en [Begrijpelijk communiceren](#).



Workshop

Voor [kraamzorg/JGZ](#)

In de [workshop Rookvrije Start](#) staat het oefenen met motiverende gesprekken over stoppen met roken en rookvrij blijven centraal.



V-MIS

Voor [VSV](#)

In de [V-MIS training](#) leer je werken met het stappenplan van de V-MIS. Je leert om tijdens het reguliere consult zwangere vrouwen (en partners) te stimuleren en te begeleiden bij het stoppen met roken.



Bekijk de [toolkit](#) voor factsheets, flyers en meer specifieke materialen voor jouw beroepsgroep.

VSV - verloskundige - gynaecoloog - kraamverzorgende - JGZ-professional - kinderarts - huisarts - verslavingsarts - SMR-coach

Toolkit Rookvrije Start

Een greep uit het aanbod van de materialen



Ontdek [hier](#)
alle materialen
uit de Toolkit

Voor (aanstaande) ouders



Folders

Over [kinderwens](#), [rookvrij zwanger](#) en [rookvrij opgroeien](#).



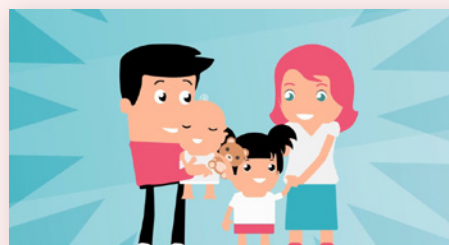
Beeldverhalen

Boekjes over roken tijdens de zwangerschap ([met](#) en [zonder](#) partner) en rookvrij blijven [na de zwangerschap](#). Eenvoudige uitleg aan de hand van een verhaal met afbeeldingen. Ook beschikbaar in [video](#).



Animatie Rookvrije Ouders

[Video](#) voor (aanstaande) ouders met uitleg over tweedehands rook, derdehands rook en hulp bij stoppen met roken.



Bekijk de [toolkit](#) voor meer materialen voor (aanstaande) ouders.