

## Vragenlijst Rookvrij Opgroeien

Beste JGZ-professional,

De organisatie wil graag weten in hoeverre het onderwerp stoppen met roken terugkomt in jouw dagelijkse praktijk. In deze vragenlijst worden jou daarom vragen gesteld over gesprekken met ouders over stoppen met roken.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten. De gegevens zullen vertrouwelijk behandeld worden en nooit naar jou als persoon te herleiden zijn. De uitkomsten van de vragenlijst worden door de stoppen-met-roken werkgroep gebruikt om verder aan de slag te kunnen met het stoppen-met-roken beleid in de organisatie.

Heb je vragen? Neem dan contact op via ....

Alvast hartelijk bedankt voor je deelname!

---

### Toestemmingsverklaring

Door in te stemmen met deelname aan deze vragenlijst, geef je aan dat je instemt met het volgende:

*Mijn deelname is vrijwillig en ik mag te allen tijde mijn deelname staken zonder opgaaf van redenen en zonder verdere gevolgen. Gegevens worden anoniem en discreet verwerkt. Alle informatie die ik verschaf zal uitsluitend gebruikt worden voor de doeleinden van deze vragenlijst, waarover ik geïnformeerd ben. Eventuele resultaten zullen niet tot mij herleid worden.*

Stem je in met deelname?      Ja / Nee

*Indien je de vermelde toestemming niet wilt of kunt geven, dan dien je de vragenlijst niet in te vullen.*

## Deel 1: Algemene gegevens

De volgende vragen gaan over algemene gegevens. Met deze vragen kunnen we de informatie uit de vragenlijst in de juiste context plaatsen.

### 1. Op welke locatie binnen de organisatie ben je werkzaam?

(deze vraag is niet verplicht)

.....

### 2. Wat is jouw functie?

- Jeugdarts
- Jeugdverpleegkundige
- Verpleegkundig specialist
- Doktersassistent / CB assistent
- Anders, namelijk .....

### 3. Met welke doelgroep werk je?

- 0 tot 4 jaar
- 0 tot 12 jaar
- 0 tot 18 jaar
- 4 tot 12 jaar
- 4 tot 18 jaar
- 12 tot 18 jaar

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld '12 tot 18 jaar'?*

De vragenlijst gaat over gesprekken met de ouders van de kinderen en niet over gesprekken met de kinderen zelf. Je hoeft daarom de vragenlijst niet verder in te vullen.

## Deel 2: In gesprek met ouders

De volgende vragen gaan over het gesprek over stoppen met roken en rookvrij opgroeien met ouders.

### 1. Wanneer bespreek je stoppen met roken met de ouder(s)?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Standaard tijdens het intake huisbezoek
- Standaard tijdens de intake op het CB
- Tijdens het intake huisbezoek als ik signaleer dat er wordt gerookt
- Standaard bij één of meerdere volgende contactmomenten
- Bij één of meerdere volgende contactmomenten als bekend is dat een ouder rookt
- Wanneer er sprake is van specifieke klachten of symptomen bij het kind
- Wanneer ik ruik dat ouders roken
- Anders, namelijk .....
- Ik bespreek dit niet met ouders

*Heb je bij de vorige vraag alleen ingevuld 'Ik bespreek dit niet met ouders'?*

Dan hoef je vraag 2 t/m 4 niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 5.

Heb je (ook) andere antwoordopties gekozen, dan kan je verder met vraag 2.

### 2. Vraag je in de intake de ouders naar het huidige rookgedrag (rookt / gestopt / rookt niet)?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

### 3. Vraag je in de intake of er (door anderen) in de omgeving van het kind wordt gerookt?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

### 4. Vraag je in de intake na de bevalling de ouders naar het rookgedrag (rookt / gestopt / rookt niet) voor en tijdens de zwangerschap?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

## 5. Wat registreer je na de intake?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Rookstatus (rookt / gestopt / rookt niet)
- Motivatie en vertrouwen
- Voorlichting rookvrij opgroeien gegeven
- Verwijzing stoppen-met-roken begeleiding
- Anders, namelijk .....
- Ik registreer niets over het roken

## 6. Bespreek je stoppen met roken als een ouder rookt?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld '(Bijna) altijd' of 'Vaak'?*

Dan hoef je vraag 7 niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 8.

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld 'Nooit'?*

Dan kan je vraag 7 maken en vraag 8 overslaan. Ga na vraag 7 door met vraag 9.

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld 'Soms' of 'Zelden'?*

Dan kan je verdergaan met vraag 7 en 8.

## 7. Waarom bespreek je stoppen met roken niet (altijd) met een ouder?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Andere onderwerpen hebben meer prioriteit
- Er is te weinig tijd om dit te bespreken
- Het schaadt de vertrouwensband
- Het is een moeilijk onderwerp om te bespreken
- Ik heb te weinig kennis of ervaring om dit goed te kunnen bespreken
- Het onderwerp roept weerstand op
- Met de ouders is afgesproken dit niet te bespreken
- Anders, namelijk .....
- Ik heb geen reden

## 8. Wat bespreek je met een ouder over roken?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Het rookprofiel (hoeveel rook je)
- Risico's van meeroken
- Risico's van derdehands rook
- Het verhogen van de motivatie
- Het verhogen van het vertrouwen
- Een stopadvies
- Stoppen-met-roken begeleiding
- Anders, namelijk .....



### 9. Welke folders of materialen gebruik je, geef je mee of laat je zien aan een ouder?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Folder Rookvrij Opgroeien
- Beeldverhaal
- Animatie derdehands rook
- Visitekaartje telefonische coaching Rookvrije Ouders
- Een kaart met voorbeeldzinnen voor het gesprek over stoppen met roken
- Anders, namelijk .....
- Ik gebruik geen folders of materialen

### 10. Verwijs je ouders door voor hulp bij stoppen met roken?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld '(Bijna) nooit'?*

Dan hoef je vraag 11 t/m 13 niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 14.

Heb je een andere antwoordoptie gekozen, dan kan je verder met vraag 11.

### 11. Naar wie verwijs je een ouder voor hulp bij stoppen met roken?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Huisarts of POH
- Telefonische coaching Rookvrije Ouders
- Stoppen-met-roken coach (anders dan Rookvrije Ouders)
- Stoppen-met-roken poli
- Verslavingszorg
- Anders, namelijk .....

### 12. Hoe verwijs je een ouder naar hulp bij stoppen met roken?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Ik adviseer de ouder om contact op te nemen met een stoppen-met-roken begeleider
- Ik neem zelf contact op met de stoppen-met-roken begeleider of meldt zelf de ouder aan
- Ik geef de ouder informatie mee over hulp bij stoppen met roken
- Ik verwijs de ouder door met een verwijsbrief
- Anders, namelijk .....

*Heb je bij de vorige vraag niet ingevuld 'Ik neem zelf contact op met de stoppen-met-roken begeleider of meldt zelf de ouder aan' of 'Ik verwijs de ouder door met een verwijsbrief'?*

Dan hoef je vraag 13 niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 14.

Heb je wel een van deze andere antwoordopties gekozen, dan kan je verder met vraag 13.

**13. Krijg je terugkoppeling van de stoppen-met-roken begeleider?**

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

**14. Wat heb je nodig om vaker of beter een ouder te kunnen doorverwijzen?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Meer tijd om de motivatie van de ouder te verhogen
- Meer kennis en vaardigheden om de motivatie van de ouder te verhogen
- Informatie over naar wie ik kan doorverwijzen
- Informatie over hoe ik kan doorverwijzen
- Anders, namelijk .....
- Ik heb hiervoor niets nodig

**15. Als een ouder voor of tijdens de zwangerschap is gestopt met roken, ga je dan met hem/haar in gesprek om terugval in het rookgedrag te voorkomen?**

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Zelden
- (Bijna) nooit

### Deel 3 – afspraken over stoppen met roken

Dit deel van de vragenlijst gaat over afspraken in de organisatie.

#### 1. Zijn er in jouw organisatie afspraken\* gemaakt over beleid voor stoppen-met-roken en/of rookvrij opgroeien door kinderen?

*\*Bij afspraken kan je denken aan scholing, materialen of bijvoorbeeld afspraken over het rookgedrag van eigen medewerkers.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

*Heb je bij de vorige vraag ingevuld 'Nee' of 'Weet ik niet'?*

Dan hoef je vraag 2 niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 3.

Heb je een andere antwoordoptie gekozen, dan kan je verder met vraag 2.

#### 2. Hoe word je in jouw organisatie geïnformeerd over het beleid voor stoppen-met-roken en/of rookvrij opgroeien door kinderen?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Via het beleidsplan van de organisatie
- Via jaarverslagen
- Via het teamplan
- In de teamvergadering
- In een informatiebijeenkomst
- Via aandachtsfunctionarissen of ambassadeurs
- Via gezondheidsfunctionarissen bij de GGD
- Via het kwaliteitssysteem
- Via het intranet
- Via werkinstructies
- Via de JGZ richtlijn Astma
- Met het eigen protocol stoppen-met-roken / rookvrij opgroeien
- Via de nieuwsbrief
- Via het scholingsprogramma
- Via het inwerkprogramma
- Anders, namelijk .....

#### 3. Zijn er afspraken over de overdracht van de rookstatus in de keten?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**4. In hoeverre wordt de rookstatus overgedragen van de ene beroepsgroep naar de andere beroepsgroep?**

	Altijd	Vaak	Regelmatig	Soms	Nooit	Weet ik niet
Van verloskundige / gynaecoloog naar JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van kraamverzorgende naar JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van kinderarts naar JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van huisarts naar JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van JGZ naar huisarts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van een andere JGZ naar de eigen JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Van de eigen JGZ naar een andere JGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**5. Welke scholing op het gebied van stoppen-met-roken heb je gevolgd?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- E-learning Rookvrije Start
- E-learning Begrijpelijk Communiceren
- Training/workshop Rookvrije Start
- Training motiverende gespreksvoering
- Anders, namelijk .....
- Ik heb geen scholing gevolgd over dit onderwerp

**6. In hoeverre ben je het eens of oneens met de onderstaande stellingen?**

	Helemaal mee eens	Mee eens	Niet mee eens / niet mee oneens	Mee oneens	Helemaal mee oneens
Rookvrij opgroeien door kinderen heeft in mijn organisatie prioriteit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rookvrij opgroeien door kinderen heeft voor mij prioriteit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat de meeste ouders uiteindelijk wel stoppen met roken als ik het met ze bespreek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat de meeste ouders niet openstaan voor een gesprek over stoppen met roken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ook al is er weinig tijd, als een ouder rookt moet je dit bespreken, desnoods ten koste van een ander onderwerp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Heb je bij de vorige vraag bij de laatste stelling ingevuld 'Helemaal mee oneens' of 'Mee oneens'?  
Dan hoef je vraag 7a niet in te vullen. Je kan direct verder met vraag 7b.

Heb je bij de vorige vraag bij de laatste stelling ingevuld 'Helemaal mee eens', 'Mee eens' of 'Niet mee een/niet mee oneens'?

Dan kan je vraag 7a maken en vraag 7b overslaan. Ga na vraag 7a verder met vraag 8.

**7a. Hoe zorg je ervoor dat je stoppen met roken toch bespreekt, ook al is er te weinig tijd?**

.....  
.....  
.....

**7b. Als er na de vragen vanuit de ouder(s) te weinig tijd is om nog andere belangrijke onderwerpen zoals slapen, voeding en groei te bespreken, hoe ga je daar dan mee om?**

.....  
.....  
.....

**8. Welke kennis of materialen heb je (meer) nodig om stoppen met roken / rookvrij opgroeien vaker, beter of makkelijker te bespreken met een ouder?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Kennis over risico's van meerroken door kinderen
- Kennis over risico's van derdehands rook voor kinderen
- Vaardigheden in (motiverende) gespreksvoering
- Een kaart met voorbeeldzinnen voor het gesprek over stoppen-met-roken
- Tools of gadgets om het gesprek op gang te brengen (bv. een toonkaart, infographic of app)
- Tools of gadgets om aan de ouder(s) mee te geven
- Gedrukt voorlichtingsmateriaal voor ouders
- Gedrukt voorlichtingsmateriaal specifiek voor kwetsbare ouders
- Digitaal voorlichtingsmateriaal voor ouders
- Digitaal voorlichtingsmateriaal specifiek voor kwetsbare ouders
- Wachtkamerfilmpje
- Poster voor in de wachtkamer of spreekkamer
- Kennis over doorverwijsmogelijkheden voor stoppen-met-roken begeleiding
- E-learning
- Face-to-face training
- Anders, namelijk .....
- Ik heb geen (extra) kennis of materialen nodig

**9. Wat heb je vanuit de organisatie (meer) nodig om stoppen met roken / rookvrij opgroeien vaker, beter of makkelijker te bespreken met een ouder?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Meer tijd
- Hogere prioriteit van het onderwerp in mijn organisatie
- Duidelijke(r) werkinstructies / een zorgpad
- Opnemen van het onderwerp in het jaarplan
- Opnemen van het onderwerp in het teamplan
- Informatie over rookvrij opgroeien op het intranet
- Informatie over rookvrij opgroeien in een nieuwsbrief
- Toegang tot de e-learning Rookvrije Start
- Meer mogelijkheden om gespreksvaardigheden te trainen
- Opnemen van het onderwerp in intervisie
- Meer doorverwijsmogelijkheden
- Beter registratiemogelijkheden
- Meer beschikbare materialen (bv. folders of een kaart met voorbeeldzinnen)
- Inzicht in resultaten van het stoppen-met-roken beleid (bv. jaarcijfers)
- Anders, namelijk .....
- Ik heb niets (extra) nodig van mijn organisatie

**10. Wat kan jouw organisatie doen om ervoor te zorgen dat stoppen met roken / rookvrij opgroeien vaker, beter of makkelijker met een ouder wordt besproken? Heb je tips voor jouw organisatie?**

.....

.....

.....

Dit is het einde van de vragenlijst. Bedankt voor jouw deelname!